

CHAMPIONNATS REGIONAUX EPREUVES COMBINEES U16 à SENIORS – NANTES BEAULIEU

Samedi 25 mai

Mise en place du jury 11h00

Horaires	Heptathlon U16 F	Heptathlon U18 F	Heptathlon U20 à Ma F	Octathlon U16 M	Décathlon U18 M	Décathlon U20 à Ma M
12h00					100m	
12h10						100m
12h30		100m haies (76)				
12h40			100m haies (84)			
12h45					Longueur	
12h55				100m haies (84)		
13h00						
13h10	80m haies (76)					
13h15		Hauteur				
13h30			Hauteur	Poids (4kg)		
14h00						Longueur
14h10					Poids (5kg)	
14h30				Perche		
15h00	Hauteur					
15h15		Poids (3kg)				Poids (6 et 7,260kg)
15h30						
16h00				Javelot (600g)	Perche	
16h15			Poids (4kg)			
16h30		200m				Hauteur
17h00	Poids (3kg)		200m			
17h30						
17h45	100m					
18h00						
18h45					400m	
19h00						400m

Dimanche 26 mai

Mise en place du jury 9h00

Horaires	Heptathlon U16 F	Heptathlon U18 F	Heptathlon U20 à Ma F	Octathlon U16 M	Décathlon U18 M	Décathlon U20 à Ma M
9h40						110m haies (99)
9h45						110m haies (106)
9h55					110m haies (91)	
10h15						Disque (1,750kg/2kg)
10h20				100m		
10h30	Longueur					
11h00		Longueur		Hauteur		
11h30	Javelot (500g)					
11h45					Disque (1,5kg)	
12h00			Longueur			Perche
12h15		Javelot (500g)				
12h30						
13h00						
13h30				Disque (1,250kg)		
14h00					Hauteur	
14h15	1000m					
14h30			Javelot (600g)	1000m		
15h00		800m				
15h15						Javelot (800g)
15h45			800m			
16h00						
16h40					Javelot (700g)	
16h45						1500m
17h00						
17h30						
17h50					1500m	